

KANAGAWA HOHYUH
神奈川県放友会



Newsletter

Vol.14.No3. Jun.2021
 第 55 号

神奈川県放射線友の会 (略称 神奈川放友会)

〒231-0033 横浜市中区長者町 4 丁目 9 番地 8 号
 ストーク伊勢佐木 1 番館 501 号
 TEL 045- 681-7573 FAX 045- 681-7578
 発行人 長谷川 武
 発行日 2021 年(令和 3 年) 7 月 1 日

「必要火急」の準備はできていますか？！

監事 中村 豊

コロナ禍の中、「不要不急」の外出は控えて!!と毎日メディアが伝え、耳にタコができています。

「不要不急」の反対語は「必要火急」と言いますが、「必要火急」のいざという時の準備はできていますか？

令和元年度の活動のひとつとして、構想委員会によりアンケート調査が実施されました。その結果報告のうち、高齢化に関して会員が不安に思う事は、

- ① 健康・病気 (自分・妻)
- ② 自然災害 (地震) など
- ③ 将来の年金
- ④ 介護 (自分・妻・父母)
- ⑤ 日本の政治・経済

との結果が出ています。

不安項目のうち①、②、④についての不安に対して、少しでも払拭することはできないかを考えてみました。自分の生活に急に異常が起こった時に、その生活支障を最小限にとどめるための準備はできているか？

そこで、国際標準機構 (ISO)の定める**事業継続計画 (BCP=Business continuity planning)**を参考にして、**生活継続計画 (LCP=Life continuity planning)**を考えてみました。

これは身辺整理をするなど人生の終わりについて考える活動である「終活」や厚労省の万一の時の医療やケアを決めておく Advance Care Planning とは異なります。

生活継続計画 (LCP=Life continuity planning)

生活継続計画 (LCP) とは、生活に支障を及ぼす事態が発生したときに、支障を最小限に抑え、通常な生活に早く復帰し、維持できるようにするための準備や計画だと思います。

この LCP の特徴は、

- ① 優先して継続・復旧しなくてはならない生活に関連する事を特定しておく。
- ② 緊急時における生活復旧の目標時間を定めておく。
- ③ 緊急時にできる自助・共助のレベルについて家族等と予め協議しておく。
- ④ 緊急時に必要な物品等を用意しておく。
- ⑤ 家族や近隣住民などと緊急事態発生時についてコミュニケーションを図っておく。

などが重要項目だと思います。

LCP に最も重要なものは実際に急病や事故や災害などに遭遇した時です。この時に慌てず、用いる「非常時対応マニュアル」、「生活復旧計画」です。

非常時対応マニュアル

非常時対応マニュアルは、急病や事故や自然災害などの発生した直後に行う活動で、その際にまず何を行わなければならないか、被害を最小にとどめるための行動は何か、その後の生活復旧へつなげる行動は何かなどに使うものです。

急病や事故など緊急時の発生直後の応急処置や救護、救助活動、消火活動など、緊急時の対応をまとめておきます。実際に起きてしまった後のことまでを念頭にした具体的な準備ができていますか。先ず何をすべきか。救急処置は？緊急連絡手段は？救急車を要請すると、救急隊員から**病歴や服用薬、主治医・かかりつけ病院や家族の連絡先**などが尋ねられます。これらに対応できる「非常時対応マニュアル」の用意が必要です。

生活復旧計画

緊急時の対応が落ち着いた次の段階で必要になるものが、生活復旧計画です。この段階というのは、急病、事故や災害時の初動対応のように一分一秒を争う状況ではありませんので、マニュアルを作成する必要はありませんが、いざという時の衣・食・住の準備や心構えはできていますか。

地震などの災害時には各自治体や地域で既にハザードマップや防災マニュアルが作成されているので、それが参考になります。具体的には、生活必需品の準備や生活を継続するのに必要な引継ぎ事項の確認などになります。

LCP を維持するための活動

非常時に LCP を活用するためには必要な更新が欠かせません。例えば、緊急連絡先や生活必需品、防災備蓄用品などの準備と入れ替え、家族との緊急時の手順の話し合い、避難訓練の実施や非常時対応マニュアルを用いた事前練習などを継続的に実施する必要があります。これを 3 月 11 日 (東日本大震災) と 9 月 1 日 (関東大震災) に実施してはいかがでしょうか。

本会には豊富な体験を持つ多くの会員が在籍しています。コロナ禍が終息し、正常な活動ができるようになった時には、本会の活動計画に LCP 活動を取り上げ、放談会などを利用して、会員それぞれが自分に適った生活継続計画 (LCP) を作っておくことが重要と考えます。この事により、緊急時の対応の準備ができ、日々の不安を少しでも払拭でき、安心な生活を送ることができると思いますので、提案します。

令和 3 年度 神奈川県放射線友の会 総会報告

定款、第 27 条（表決権等）2 項（やむを得ない理由のため総会に出席できない正会員は、あらかじめ通知された事項について書面をもって表決し、又は他の正会員を代理人として表決を委任することができる。）により、書面表決にて総会を開催いたしました。

「総会開催日は 4 月 17 日（土）」

会員数 60 名（会員 58 名 賛助会員 2 名）

書面郵送 58 名 返信者 43 名（74.1%）**総会成立**

- [内容] 1) 令和 2 年度事業及び会計報告総括
2) 令和 2 年度監査報告
3) 令和 3 年度事業計画及び予算案
4) 役員選出について

I 令和 2 年度事業及び会計報告総括

令和 2 年度事業計画に基づいた基本的な活動を実行しましたのでそのすべてを報告します。

役員の実意と奉仕を得て、実行された活動内容を報告します。ご討議を宜しくお願い致します。

1 会員数 60 名（賛助会員 個人 1 名・団体 1 社を含）
（令和 3 年 2 月 13 日現在）

2 会議

- ・総会 1 回 令和 2 年 4 月 17 日（土）
- ・定例理事会 4 回 11/21 12/19 1/5 2/13

3 事業活動

1) 広報委員会

- ・Newsletter の編集
（第 50 号、第 51 号、第 52 号、第 53 号）
 - ・ホームページの編集更新
（2020 年 4 月、7 月、10 月、2021 年 1 月）
- 「神奈川県放射線友の会 News letter」の発行 年 4 回
第 50 号・第 51 号・第 52 号・第 53 号。

2) 構想委員会

- ・神奈川県放射線友の会活動に関するアンケート調査集計報告

今回のアンケート調査は「魅力ある神奈川県放射線友の会づくり」、「仲間（会員）を増やす」、という目標に向けて、これからの本会活動の指針となる情報を得るために実施したものです。

賛成 43 名 反対 0 **可決**

II 令和 2 年度 監査報告

1 会計監査

事業計画の活動は会費で順調に運営されています。会計業務は理事会ごとに報告され、節約に努力され、正確かつ適正であることを認めます。

2 会務監査

新型コロナウイルスの感染拡大により本年度の計画されたイベント事業は中止を余儀なくされました。また、理事会はメール会議で運営されました。このような非常事態の中での役員活動に感謝申し上げます。

神奈川県放射線技師会との協力も強化されています。

神奈川県放射線友の会定款第 15 条により、令和 3 年 2 月 13 日に職務を実施したので報告します。

監事 中村 豊 ⑧

橘 亨 ⑧

賛成 43 名 反対 0 **可決**

III 令和 3 年度 事業及び予算(案)

例年通りの「背伸びせず、無理せず、急がず、身の丈相当」の基本方針での活動を目標にします。

1 事業計画

新型コロナ感染拡大している現在、放友会事業を自粛いたします。

感染拡大が終息し活動が可能になった場合は Newsletter・ホームページにおいて広報いたします。

会員各位のご健勝をお祈りすると共に、活動の再会が出来、会の目指す「気楽に集まり『過去を語り、現在を語り、未来を語ろう』そんな『憩いの館』」の活動が出来ます事を楽しみにしております。

今年度の事業計画概要は、次の項目通りです。

- ① 「神奈川県放射線友の会 Newsletter」の発行（4 回/年）
- ② ホームページの更新
- ③ その他

この時期、会員の情報交換は重要な活動です。皆さんからメールでの原稿を送って頂ければ、必要によっては増版も考えたいと思っています。

2 予算案（Newsletter54 号 3P 参照ください）

賛成 43 名 反対 0 **可決**

3 役員選挙（理事・監事・顧問）について

総会に提案した立候補者が承認されました。

賛成 43 名 反対 0 **可決**

令和 3・4 年度役員は、第 1 回理事会（メール会議）で理事の互選により役職が決まりました。

<理事・役職>

- 会長 長谷川 武
- 副会長 橋口 邦紘 ・ 早瀬 武雄
- 副会長 草柳 伸彦 ・ 小松崎眞一
- 理事 上前 忠幸 ・ 小嶋 昌光 ・ 櫻田 晃
- 仙臺真紀夫 ・ 本田 義和

<監事> 中村 豊 ・ 橘 亨

<顧問> 野口 雄司 ・ 氏家 盛通

以上 令和 3 年 4 月 23 日

【会員の意思疎通の今後を考える！そして近況報告】

野口 雄司

新型コロナウイルス対策については様々な場面での活動のやり方に大きく変化をもたらすことになった。従来からの対面での活動から、Web 会議やオンラインでの意見交換や打ち合わせが一般的になってきたことである。

当初は慣れないせいもあり、意思疎通が十分に行われないのではとの指摘もあったが、現状ではシステムの使い勝手もよくなり、十分なツールとして認知されたようだ。自分が活動している工業会の会議や顧問をしている企業での研修や情報確認も全て Web が基本になり、昨年一年間はリアルでの対応は皆無となった。

移動の時間や待機の時間を考えれば生産性向上に大きく寄与しているように感じている。むしろ無駄な時間を浪費することがなくなり、「時間対効果」という点でむしろ評価すべきであろう。

確かに一方で人と人との人間性を含めた関係性の維持には従来とは異なる工夫が必要であることは言うまでもない。

デジタル化の進展とともにデータを活用した新たな技術も模索され、最近では AI などを用いることで最適な課題解決などが効果的に処理できるようになっている。

個人のノウハウや人的ネットワークに依存していた社会活動や経済活動は、より組織的だった対応から競争の源泉ともいえる新たな価値を生み出すことにより、活動の定義や価値評価も、今後より加速度的に変化するといわれている。

徐々にではあるものの、よく言われる「働き方改革」は既に多くの場面で実践されてきており、このような波に乗れない属性がむしろ問題となる事だろう。

医療の現場でもオンライン診療の部分的解禁などにより、オペレーションの自動化やシステムの再構築が進められている。

医療機器の業界でも展示会を活用してのマーケティングセールスが一般的だったものがむしろこれからは形態を変えざるを得ないものとなり、ユーザーも直接訪問したり展示会や学会に直接参加したりせずとも、情報発信者とのコミュニケーションが可能となる素地が着々と定着し始めている。

即ち関係者同士の接触を維持する別の形態が、社会活動・経済活動の中に根付き始めたことである。

社会変革は、このようなあるきっかけが促すのであり、同時に関連する技術の改良や新規性が生まれパラダイムシフトと呼ばれる変革が生じるのかもしれない。

自分は最近、オンライン飲み会を行っている。ツールとしては Zoom や Googlemeet、Teams などが一般的でもありビジネス以外に仲間たちと懇親を深めている。

時間的には 1 時間半程度が適度と思われるが、今まで札幌・東京・京都・高松のグループによる忌憚のない話に久しぶりに友好を深めることができた。

さて、放友会の中でもこのような活用をすることも今後必要ではないかと感じている。

Newsletter 第 54 号の長谷川会長による「会員の義務を考えよう！」の内容を読み、制約のある活動の中であるからこそ、可能な場面での Web による情報交換は、それこそ「井戸端会議」でもあり、それが記事になり、それに対する感想や意見がさらに反映できるのであれば、第二の人生を豊かにする意味でも仲間うちの近況を知ることができるのではないかと感じている。

たわいない近況報告でも、いいではないか。ちょっとした出来事に喜怒哀楽を感じる自分でありたい。というのは自分だけではないのではないかと。

最後に現在の自分の活動の一部を紹介する。

【企業顧問として】

毎週週末にその週の行政動向を取り纏め配信している。内容は行政での様々な審議会研究会等の内容の概要や補正予算や助成金事項、感染症関連ではワクチンに関する事項、法令関連の事項、自治体・医療機関向けの事務連絡等を取り纏め、全てに検索の URL をつけ、内容が確認できる書式で行っている。

概ね平均すると A4 で 20 p ~ 30 p の容量となる。

活用としては企業の方々を通じユーザーである医療機関の担当者へメールにて再配信を週明けの月曜日に実施。定期的に方向性を含めた内容について Web 会議等で解説や内容の詳細について研修を行っている。

データは PDF にせず Word 版で行い、再配信する相手により内容の編集が可能のようにしている。

最近では一部施設の院長とのメールのやり取りもあり情報の即効性に伴う謝意もいただくようになっている。

工業会活動は情報収集という視点で重要な委員会には Web で参加。常に新たな課題を考える機会にしている。

現在の重要ミッションは業界としての「感染対策ガイドライン」策定である。予定では 4 月中旬には第 1 版が公開される予定である。

【地域活動として】

地域町内会のブロックの組長を 2 年連続で受ける。町内会という自分の住む地域社会の原点でもある活動をやってみて、活動が多岐にわたっており意義あるものであることを再認識した次第である。

昨年度は町内の活動も制約が多かったが、公園内の整備や防災備品の倉庫の設置、交通安全活動、年末には「火の用心・振り込み詐欺にご用心」と言いながらの巡回、組長会議への参加等、町内における新たな人との接点が生まれていることを実感している日々である。

なかなか会の活動も制約があり大変かもしれませんが、自分も可能な限り Newsletter への投稿には努力したいと考えている。

藤井聡太と「鬼の棲家」

橋口 邦紘

世界的にコロナウイルスの蔓延で日々の暮らしがままならない。

週末の競馬もとうとう無観客となったがテレビ放映は健在で有り難い。

この遣り切れない毎日を払拭してくれたのが、藤井聡太、二冠の大活躍である。余りにも早い出世で自分の頭が追いつかないので暇に任せて整理してみた。

「詰将棋回答選手権」

12歳で最年少優勝し、将棋界界限で注目されるきっかけとなった。超難解の問題で、これを時間内でどれだけ速く正確に解くかというもので詰将棋が得意なプロ棋士でさえ優勝は難しい。当時奨励会二段でまだプロになっていなかったにも関わらず、並み居る棋士を差し置いて優勝し将棋界に波紋を起こした。以後も5連覇する。

「中学生最年少プロ誕生 五人の中学生棋士とは」

1954年 加藤一二三 九段 (14歳7ヶ月)

1976年 谷川 浩司 九段 (14歳9ヶ月)

1985年 羽生 善治 九段 (15歳2ヶ月)

2000年 渡辺 明 三冠 (15歳11ヶ月)

2016年 藤井 聡太 二冠 (14歳2ヶ月)

「プロ最年少勝利記録」

竜王戦予選で対戦相手は加藤一二三 九段(76歳)。現役最年長に勝利した。

「藤井聡太四段、炎の七番勝負」

新四段は予選の1回戦から始まりなかなかトップ棋士と対戦できないが、余りにも注目されてきたので、本当にどれくらいの実力があるのか対戦させてみよう企画がなされた。そのトップ棋士とは、増田康弘四段、永瀬拓矢六段、斎藤慎太郎六段、中村太一六段、深浦康市九段、佐藤康光九段、羽生善治三冠(段と称号は当時のもの)1勝出来るか3勝出来れば大健闘と報じられたが結果6勝1敗の成績(1敗は永瀬六段、中でも羽生三冠に勝利した時は各スポーツ紙の一面を飾り大ニュースとなった。

「29連勝」

30年間破られる事の無かった連勝記録を塗り替えた。

「歴代の連勝記録」

1位 藤井 聡太 四段 29連勝

2位 神谷 広志 八段 28連勝

3位 丸山 忠久 九段 22連勝

4位 塚田 泰明 九段 22連勝

4位 羽生 善治 二冠 22連勝

4位 永瀬 拓矢 八段 22連勝

(出来れば28連勝で終わって欲しかった、これで俺の名は消えたと神谷八段はインタビューで苦笑い)

「五段昇段」 2018年2月1日

第76期順位戦C級2組で優勝、順位戦C級1組への昇段を満たし、五段昇段。

「六段昇段」 2018年2月17日

第11回朝日杯将棋オープン戦で優勝。「五段昇段後全棋士参加棋戦優勝」を達し五段昇段後、最短記録となる16日で六段に昇段。準決勝で羽生善治当時竜王、決勝広瀬章人八段を破り初参加初優勝し翌年も優勝。

「七段昇段」 2018年5月18日

第31期竜王ランキング戦5組で優勝七段への昇段条件「六段昇段後、竜王ランキング戦で2期連続の昇段」を満たし最速記録で、七段に昇段。(2018年は1年で3回の昇段を果たした。通常、昇段するたびに「昇段祝い」が開かれるが余りのスピードに開催出来なく、五段、六段は飛び越して「七段昇段祝い」となったようだ。)

「八段昇段」

竜王位1期獲得、順位戦A級昇格他種々あるが二冠獲得したため条件を満たす。

2020年7月16日、渡辺 明三冠を5番勝負3勝1敗で「棋聖」を獲得。

2020年8月19~20日、木村一基王位を7番勝負4連勝で「王位」を獲得。

どちらも最年少戴冠記録である。二冠獲得により八段昇段となった。

「4年連続勝率8割越えの新記録」

2017年 61勝12敗 0.836

2018年 45勝08敗 0.849

2019年 47勝08敗 0.855

2019年 53勝12敗 0.815

2020年 44勝08敗 0.846

「歴代勝率上位者」

1967年 中原 誠 47勝8敗 0.855

1995年 羽生 善治 46勝9敗 0.836

「順位戦、持ち時間6時間、1年間の戦い」

名人 1人

A級 10人 (総当たり戦、優勝者のみが名人に挑戦、2名降格)

B級1組 13人 (総当たり戦、年2名A級へ昇級)
(鬼の棲家)

B級2組 25人 (抽選戦、上位3名がB級1組へ、3名降級)

C級1組 37人 (抽選戦、上位3名がB級2組へ、3名降級)

C 級 2 組 52 人 (抽選戦、上位 3 名が C 級 1 組へ、
四段プロ棋士)

(藤井聡太二冠は、順位戦 B 級 2 組を 10 戦全勝 1 位で
B 級 1 組へ昇級。藤井聡太二冠の B1 所属棋士との公式
対戦成績は 27 勝 9 敗、勝率 0.750。対名人、A 級棋士の
成績は 32 勝 15 敗勝率 0.681 と強者揃いである。)

これまで 1 期で A 級へ駆け上がった棋士は中原誠 16
世名人、谷川浩司 17 世名人、森内俊之 18 世名人、羽生
善治 19 世名人の 4 人のみ。是非藤井聡太二冠も 1 期で
駆け上がって欲しい。2021 年度の活躍が楽しみであり、
王位、棋聖のタイトルの防衛を強く望む。頑張れ藤井君
貴方の活躍こそが毎日の憂鬱を吹き飛ばす。

「鬼の棲家」怖くない。君こそが若鬼なのだ。1 期で駆け
上がれ。貴方には皆が恐れる「神の一手」があるじゃ
ないか。

「2020 年度将棋界人大タイトル保持者」

渡辺 明 名人、棋王、王将
豊島 将之 竜王、叡王
藤井 聡太 王位、棋聖
永瀬 拓矢 王将

(この四人で独占しており、四天王と呼ばれている、中
でも一番伝統と格式の高いのが、「名人位」、高額優勝
賞金は「竜王位」の 4200 万円)

「2020 年将棋大賞」男女合計 18 部門 (将棋関係記者に
よる選考)

最多対局賞	最多勝利賞
1 位 永瀬 拓矢 69 局	1 位 藤井 聡太 44 勝
2 位 豊島 将之 54 局	永瀬 拓矢 44 勝
3 位 藤井 聡太 52 局	3 位 佐々木大地 37 勝
佐々木大地 52 局	
勝率 1 位	最大連勝
1 位 藤井 聡太 0.846	1 位 澤田 員吾 14 連勝
2 位 出口 岩武 0.750	(藤井聡太 17 連勝中)
澤田 員吾 0.750	
最優秀棋士賞	優秀棋士賞
藤井 聡太	渡辺 明
升田幸三特別賞(独創性)	
藤井 聡太 渡辺 明	棋聖戦第 2 局 3-銀
名局賞	
藤井 聡太 渡辺 明	棋聖戦第 1 局
名局賞特別賞	
藤井 聡太 松尾 歩	竜王 2 組ランキング戦 準決勝戦
東京将棋記者賞	
杉本 昌隆	

「将棋界の序列」

序列 1 位 竜王位、名人位それぞれの冠数

「タイトルホルダー」

永世称号(資格)保有者

谷川 浩司九段、羽生 善治九段、佐藤 康光九段、
森内 俊之九段

(同じ段位の場合は公式戦で先に昇段した人)

1 位 竜王、名人 タイトル保持者(2020 年度)
3 位 王位 渡辺 明 名人、棋王、王将
4 位 王座 豊島 将之 竜王、叡王
5 位 棋聖 藤井 聡太 王位、棋聖
6 位 叡王 永瀬 拓矢 王座
7 位 王将
8 位 棋聖

棋士番号 1977 年 4 月 1 日より始まった、四段になっ
た日の棋士と引退棋士に対して与えられる。

26 番 大山 康晴 64 番 加藤一二三
131 番 谷川 浩司 175 番 羽生 善治
182 番 佐藤 康光 183 番 森内 俊之
222 番 木村 一基 235 番 渡辺 明
264 番 豊島 将之 276 番 永瀬 拓矢
307 番 藤井 聡太

(渡辺対豊島戦では渡辺が上位、永瀬対藤井戦では二冠
の藤井が上位となるが、永世称号者が対戦相手の場合伝
統と格式が重んじられるため複雑になる。師匠杉本昌隆
八段との対戦では藤井二冠が悩んではいけないと師匠が
先入室して荷物を置いたため藤井二冠は「お気使い有
難う御座います」と頭を下げ上座に座って勝利した。当
時師匠の意気な計らいが話題になった。)

「2021 年度 A 級棋士 10 名」

渡辺 明 名人
豊島将之 竜王 広瀬章人 八段 佐藤康光 九段
佐藤天彦 九段 羽生善治 九段 糸谷哲郎 八段
菅井竜也 八段 永瀬拓矢 王座 山崎隆之 八段
(総当たり戦、A 級 1 位のみが渡辺名人に挑戦出来る)

「2021 年度 B1 級棋士 13 名」

(タイトル戦は、予選、本選、決勝と長期戦)
稲場 陽 八段 三浦 弘行 九段 本村 一基 九段
郷田 真隆 九段 近藤 誠也 七段 久保 利明 九段
千田翔太郎七段 屋敷 伸之 九段 松尾 歩 八段
阿久津主税八段 藤井 聡太 二冠 佐々木勇気 七段
横山 泰明 七段

藤井聡太二冠 (18) = 王位・棋聖 = は 3 月 10 日、
大阪市の関西将棋会館で指された第 79 期順位戦 B 級
2 組最終 11 回戦で中村太地七段 (32) を 127 手で破
り、10 勝 0 敗でフィニッシュした。

昇級は 10 回戦終了時に決めていたが、これで順位
戦での連勝を 21 まで伸ばし、「鬼のすみか」とも呼ば
れる B 級 1 組参戦へ向け弾みをつけた。

チェルノブイリ原発事故による

被曝による遺伝的影響は認められなかった

長谷川 武

1986年に起きたチェルノブイリ原発事故で被ばくした両親と事故後に生まれた子どもを調査し、放射線による「DNAの追加的な損傷である遺伝的影響は見られなかった」という研究論文を米国立がん研究所や広島市にある放射線影響研究所などの日米研究チームが、米国科学誌「サイエンス」2021年4月22日号に発表された。という報道を5月7日の読売新聞で知ったので、他の情報網と合わせて、放射線被ばくによる遺伝的影響について、ゲノム解析の結果報告の概要をまとめた。

日米研究チームは、事故処理作業にあたったリビダートル（ロシア語で「後始末する人」と呼ばれる人たちの中には、事故から3ヶ月以内に急性放射線障害で亡くなった人が28人いて、その後彼らの間でがんが過剰に発生したことも確かめられている。しかし、その人たちから生まれた子どもたちの130組の親子の全ゲノムを解析しが、DNAには影響は認められなかったという。

調査対象は、親が事故収束に当たったリビタートルもしくはチェルノブイリから70km圏内の住人で、1987～2002年に生まれた子ども130人である。

「細胞が分裂してDNAが複製される時、ミスが起きて新たに変異が入ることは珍しくなく、平均して50～100個の新規突然変異を持つという。もし親が被曝したことが遺伝的影響をもたらすとしたら、親の被曝量が多くなるほど子どもの新規突然変異が増えるはず」という仮説のもとで研究は進められたという。

親の生殖器官被ばく線量は、父親は平均365mSv（最大4080mSv）母親は平均19mSv（最大550mSv）であったが、父母と子どものDNAをすべて解析（全ゲノム解析）し、親のDNAにはないのに子どものDNAにはある突然変異（新規突然変異）の数と親の被ばく量の関係を調べたものでした。

父親の被ばく量は原爆被曝者の被曝量と比べてもかなり高い（原爆の場合は父も母も被曝量に差はなく、一番多いグループが「500mSv」以上と分類され、平均値は約140mSv）とされている。

解析の結果は、親の被ばく量の高さと、子の遺伝子変異の数には相関関係はなかった。子の遺伝

子変異の発生頻度は、被ばくしていない人と同じレベルだった。また、「少なくとも今回の調査対象者が受けた線量以下であれば、親が被ばくしても子の遺伝子変異が増えることはない」という結論である。

今回の解析では被ばく影響が確認されず、チームは「少なくとも今回の調査対象者が受けた線量以下であれば、親が被ばくしても子の遺伝子変異が増えることはない」と結論付けました。

今回の遺伝的影響研究は、原発事故後の除染作業に参加したリクビダートルと両親の間に生まれた子どもたちの全員について、初めて全ゲノム解析の遺伝子を調べたものでした。

<見識者のコメント>

- 1) 福島県立医科大学の坪井正治主任教授
福島の妊産婦調査では、事故後に生まれた子どもに何らかの異常が増えるといった傾向はみられず、遺伝的影響は考えられないとされている。その結論をさらに補強する解析結果だ。
- 2) 英国インペリアル、コレッジ、ロンドンのゼユリー・トマス教授（がんや特に放射線ダメージと関連のある腫瘍の生態を数十年間研究）
今回の研究成果について、「自然発生の放射線と比べると高線量といえる被ばくをした場合でも将来生れる子どもには影響はなかったことを示す。初めてのものだ。」
- 3) 米国立がん研究所（NCI）スティーヴアン・チャノック博士（主任研究員の一人）米国立がん研究所（NCI）のメレディス・イエガー教授が率いた研究で、両親と子どものDNAを比較できるように、家族全員に協力を求めてゲノム分析をした。両親の放射線被ばくと関連がある何らかの変化がないか確認した。その結果、何も見つからなかった。と話す。
- 4) 科学者らによると、
この結果は「両親の体が受けた放射線の影響が、将来妊娠する子どもに全く及ばないことを意味する」ものという。

SF 映画の世界

小松崎 真一

宇宙、地球、日本、関東、相模原、自宅、見える風景は何も変わってないです。このような現実から飛び出したSF映画を鑑賞したので紹介します。

◇2001年宇宙の旅 (原題: 2001: a space odyssey)

1968年にMGMによって製作され監督はスタンリー・キューブリック・脚本アーサー・C・クラークの映画です。映画館で鑑賞したのは若い頃の思い出であり凄いと印象付けられ今でも記憶している。途轍もない空間は地球上では感じられない世界であった。

「ツタヤ」は数多くのビデオの貸し出しを行っている



るのはよく知られております。最近そのツタヤにこの「2001年宇宙の旅」を見つけ鑑賞しようと思

いましたが、DVDが欲しくなりBOOK・OFFで探したのです(掲載写真)町田市には巨大な町田中央店があり見つけて購入して二度目の鑑賞をしました。

私は本来空想の世界はあまり興味が無かったのです。一回目は新橋のテアトル東京でロードショーの波が吹き荒れていた当時に何となく見たのです。しかし二回目は今の高齢化した現実でこれからどのように考え老いて行ったらいいのか記録して見ようと思った時、「ふと」この映画をもう一度見たいとの衝動に駆られたのです。当時では考えられない設備がコンピューター化されており、しかも人工知能のコンピューターなのです。最近AI技術が多く社会に取り入れられています。当時は逆上ること五十二年前です。すなわち当時空想とは言えAIの考え方があったのです。改めてこの映画には驚きました。ただの空想映画ではない将来を見据えた何かを感じます。

あらすじは人類の創世記がはじまり長い時間を経て宇宙に進出後宇宙の旅に出た数名の宇宙飛行士が様々な体験をして老いていくのです。

また全編に流れる音楽はオーケストラの演奏によるクラシックの演奏が採用され、多数の作曲家のクラシック曲が使われています。

映像と音楽は視聴する者にとって感動を覚えます。

この一本は人間の一生を感じさせられます。

◇猿の惑星

1968年二十世紀フォックスで製作されたのです。

この映画は公開当時社会でも話題になった事から一般に知られているのだと思います。



「猿の惑星」DVDの映像をプロットして掲載

「ツタヤ」には続編・創世記編など数十枚が飾ってあり多くが貸し出されております。

人間社会の地球に嫌気がさした四名が320億光年先の宇宙へ飛び立ち地球西暦2672年経過し宇宙船で飛行中の映像から映画は始まっております。そしてある星に不時着してその星の探検をしていると猿類と遭遇してしまうのです。言葉を話せる猿類の世界に突入していった。人間以上の知能を持った猿の世界を経験するがそれには飽き足らない宇宙飛行士たちは星の冒険へ行った先はアメリカの「自由の女神」が半分埋まっている(掲載カット写真)地球の過去の姿であったストーリーは、見る人にとって宇宙旅行中ついた星が出発した地球であったと言う「どんでん返し」には驚きました。つまり西暦2672年-1968年(作られた年)=704年先の地球だということはSFではなく現実なのでしょう。

人間の一生を100年としますと7世代未来なのです。遡って見ましょう。700年前は西暦1268年です。日本は北条時宗が鎌倉幕府執権であった鎌倉時代です。その時代の人々が700年後を想像したとしまししょう。700年後に人は歴然と成り立った世界にいます。

この二本の映画は、将来の展望を考えるきっかけになりそうな気がします。

「今、振り返って、鮮明に覚えていることを綴って見ました……。」

一風変わった前立腺癌治療関連闘病記

橋爪 俊幸

前立腺癌手術後、この4月で4年半。5年生存率98パーセント以上に貢献できるまであと半年ほどになりました。単なる経過ではなく、印象に残っている出来事を綴っていきます。

平塚市民病院での生検で癌が確定した時、2人に1人が癌になる時代と言われているので自分の番がきたと思いました。嘆いたり落ち込んだりせず、周囲には公表しました。

平塚市民病院で泌尿器科部長の診察の時、こう申し上げました。「人間の寿命は天寿で決められているから、苦しめないように死なせてくれればそれでいい」。でも部長さんの方が一枚上手でした。「自動車に例えれば4つのタイヤの一つが故障したようなものです。そして修理可能です」。

確かに5年生存率が98%にもなるのに早死にしたら恥、部長さんの指示に従うことにしました。

手術の準備として、自己血で400ml採血しました。これが何事もなく終わった時、私の過去の献血歴を思い出しました。最後の献血は60歳での定年退職まもなく、藤沢日赤血液センターでの成分献血でした。

(成分献血は、成分採血装置を使用して血小板や血漿といった特定の成分だけを採血し、体内で回復に時間のかかる赤血球は再び体内に戻す方法です。) 400ml 献血では不安があったのですが献血しましたが、途中から動悸がする。体が冷える不調が起きたので献血に耐えられないほど衰えたと考え、その後、献血はやめました。

手術前の400ml採血が大丈夫だったので、あの時、400mlの全血での献血をしておけば、その後も何回か出来たのにと少し後悔しました。

次は入院中のできごとです。入院時、看護実習に協力しましたが学生は時代を反映して男性でした。

放射線科の実習と称して、MRIの磁力が日常経験しない強力なものであることを説明しました。それから、いわゆる「モンスター」がいました。早朝、病室の清掃が行われていてガサゴソ小さな音がでました。ごく普通のことですが、これがうるさいと苦情を言う患者がいました。「あなたの苦情の声の方が余程うるさい!」。と思いました。

治療経過は完治の状態ですが、別の病気で見かけ上5年生存率を低くする恐れがあります。それが現実になりそうでした。

「高血圧は静かな殺人者」と言われますが、まさしく殺されそうになりました。2年半ほど前の12月中旬、夜間に心臓の異常が起き、救急車を呼ぶ間もなく突然死するのと思いました。その後傷口に貼った絆創膏をはがそうとしただけで、動悸がして息苦しくなるほどひどい体調になりました。そこから9割近く回復まで5か月近くかかりました。

皆様も高血圧を甘く見ないように!

この先、要注意はコロナ感染でしょう。そうならないように皆様も十分な対策を講じてください。

みんなの広場

■ 診療放射線技師法が改正され、下記業務が拡大される

「良質かつ適切な医療を効率的に提供する体制の確保を推進するための医療法等の一部を改正する法律」が改正される。この改正に伴い、診療放射線技師法が改正され、10月から施行される。これにより、診療放射線技師のより専門性を活かせるよう下記の診療放射線業務が拡大される。

技師法の改正に伴い

1. 動脈路に造影剤注入装置を接続する行為。造影剤注入装置を操作する行為
2. 下部消化管検査 (CT コロノグラフィ検査を含む) の注入した造影剤および空気を吸引する行為
3. 上部消化管検査の挿入した鼻腔カテーテルから造影剤を注入する行為。鼻腔カテーテルを抜去する行為
4. 医師の指示の下に造影剤を使用した検査やR I 検査のために静脈路を確保する行為。RI 検査医薬の投

与が終了した後に抜針及び止血する行為

5. 医師又は歯科医師が診察した患者について、その医師又は歯科医師の指示を受け、病院又は診療所以外の場所に出張して行う超音波検査

技師法の改正なしに

1. 医師の指示の下にIVRのカテーテルおよびガイドワイヤーなどの位置を協働して調整操作する業務
2. 医師の事前指示に基づく、撮影部位の確認・追加オーダー (検査で認められた所見について、客観的な結果を確認し、医師に報告)

これに伴い、診療放射線技師籍登録者全員への受講が義務付けられた研修会 (告示研修) の開催が予定される。

編集後記

今回の55号は総会報告と会員の投稿原稿です。

会員からの近況報告も掲載いたします。

広報委員会 早瀬 武雄・櫻田 晃・小嶋 昌光
仙臺 真紀夫・小松崎真一